

Guía De Formato & Estructura para Tesis

Mtra. Karla Elisson Armenta Roque



Guía De Formato Y Estructura Para Tesis En Enfermería

La presente guía ha sido diseñada con el propósito de orientar a los estudiantes en la elaboración de su trabajo de tesis, requisito fundamental para su titulación. Su contenido describe de manera clara y ordenada la estructura que debe seguirse, así como las indicaciones sobre lo que se espera en cada apartado.

En ella se presentan los capítulos esenciales que conforman una tesis: desde la exposición general del problema, la revisión y análisis de literatura, el sustento teórico y legal, la metodología, los resultados, la discusión y finalmente las conclusiones y recomendaciones. Cada sección incluye una descripción breve y precisa para que el estudiante comprenda qué debe redactar y cómo hacerlo con un lenguaje académico, claro y objetivo.

Este documento también busca fomentar la escritura científica en tercera persona y la aplicación de las normas de citación correspondientes, contribuyendo así al desarrollo de competencias investigativas y al fortalecimiento de la práctica profesional en el campo de la enfermería y la salud.

La correcta elaboración de una tesis no solo representa el cierre de una etapa académica, sino también una oportunidad para aportar conocimiento y proponer soluciones a problemáticas reales. Por ello, se invita al estudiante a utilizar esta guía como un mapa de ruta que le permita avanzar de manera ordenada, reflexiva y rigurosa en su proceso de investigación.

Organización de la tesis

➤ Páginas preliminares

Las páginas preliminares incluyen:

- Portada oficial



- Hoja de aprobación
- Dedicatoria (*opcional*)
- Agradecimientos (*opcional*)

- Resumen en español: El resumen, cuya extensión es de menos una página, describe de una manera breve y precisa, el trabajo completo. Debe considerar la descripción del problema; el objetivo alcanzado; la justificación; la forma como se resolvió y los resultados obtenidos. Considerar, al redactarlo, que su función es poder ser leído en forma independiente, y dar una idea clara del contenido de la tesis.

- Palabras clave

- Resumen en inglés (Abstract)

- Keywords

- Índice general

- Índice de tablas

- Índice de figuras

- Lista de abreviaturas y glosario (*si aplica*)

Capítulo 1. Generalidades

Este capítulo presenta el panorama general de la investigación y contextualiza el problema.

1.1 Introducción general

Breve presentación del tema y su relevancia en el campo de la enfermería o salud. Debe despertar el interés del lector.

1.2 Antecedentes del problema

Descripción breve de estudios previos, experiencias o hechos relevantes que han abordado el tema. Se enfoca en el contexto histórico y actual.

1.3 Planteamiento del problema

Explica la situación concreta que genera la investigación, mostrando la brecha entre lo que se sabe y lo que se necesita saber.

1.4 Objetivo general

Meta principal del estudio, expresada de forma clara y medible. Cada objetivo específico debe ayudar a cumplir el objetivo general.

1.5 Objetivos específicos

Metas más concretas que derivan del objetivo general; cada uno debe ser alcanzable y evaluable. El logro de cada objetivo específico debe estar evidenciado en la metodología o resultados.

1.6 Justificación

Argumenta la importancia y pertinencia del estudio, su función es convencer al lector de la relevancia, pertinencia y necesidad del trabajo (científica, social, educativa, profesional).

1.7. Hipótesis o preguntas de investigación

Reitera de forma formal la hipótesis o las preguntas que guiarán la investigación (dependiendo del enfoque).

1.8 Delimitación del estudio (espacio, tiempo, población)

Define el lugar, el tiempo y la población que se estudiará. Precisa los límites.

1.9 Impacto esperado (científico, social, ético, educativo, etc.)

Describe los posibles beneficios o aportaciones del estudio en distintos ámbitos, su función es mostrar el alcance y la proyección del trabajo en diferentes áreas (científico, social, ético, educativo).

Capítulo 2. Estado del arte

Este capítulo muestra el análisis de la literatura existente.

2.1 Revisión sistemática o narrativa de la literatura

Recopilación ordenada de información científica sobre el tema, siguiendo criterios claros de búsqueda.

2.2 Síntesis crítica de estudios previos (nacionales e internacionales)

Comparación y contraste de investigaciones relevantes a nivel nacional e internacional.

2.3 Tendencias actuales de investigación en el tema

Explica hacia dónde se está investigando actualmente en el tema.

2.4 Vacíos de conocimiento identificados

Identifica lo que aún no se ha estudiado o se conoce poco.

2.5 Prospectiva del tema (direcciones futuras)

Proyección de cómo podría evolucionar la investigación sobre este tema en el futuro.

Tip: Evita repetir lo que dicen los artículos. Analiza y compara. Usa redacción impersonal.

Capítulo 3. Marco teórico

Sustentación científica del estudio

3.1 Bases teóricas (modelos o teorías de enfermería o salud)

Teorías o modelos relevantes que dan soporte a la investigación.

3.2 Fundamentos conceptuales (términos clave, variables)

Definición de conceptos clave y variables de estudio.

3.3 Relación entre variables (si aplica)

Explicación de cómo interactúan o se relacionan (si aplica).

3.4 Marco legal o normativo (NOM, políticas, guías clínicas)

Normas oficiales, guías clínicas o políticas que regulan el tema.

3.5 Modelo conceptual (opcional)

Representación gráfica y explicativa de cómo se organiza el estudio.

Tip: Este capítulo sustenta científicamente tu investigación.

Capítulo 4. Metodología

Describe cómo se realizó el estudio.

4.1 Tipo de estudio y enfoque metodológico

Clasificación del estudio (cuantitativo, cualitativo o mixto) y su propósito.

4.2 Diseño de la investigación

Estructura específica (experimental, transversal, descriptivo, etc.).

4.3 Población y muestra

Personas o casos que forman parte del estudio.

4.4 Criterios de inclusión y exclusión

Condiciones para seleccionar o descartar participantes.

4.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Herramientas o métodos utilizados (cuestionarios, entrevistas, etc.).

4.6 Validez y confiabilidad

Evidencia de que el instrumento mide lo que debe medir y de manera estable.

4.7 Procedimientos y etapas

Pasos seguidos para desarrollar la investigación.

4.8 Técnicas de análisis de datos

Métodos estadísticos o de análisis cualitativo utilizados.

4.9 Aspectos éticos

Consentimiento informado, protección de datos y aprobación de un comité de ética.

Capítulo 5. Resultados

Presenta de manera objetiva los hallazgos.

5.1 Presentación de resultados

Datos obtenidos, organizados según el enfoque.

5.2 Tablas y figuras

Elementos visuales claros y con títulos y fuentes.

5.3 Descripción de hallazgos

Resumen textual de los resultados más relevantes.

5.4 Hallazgos por objetivo

Organización de resultados según cada objetivo específico o categoría.

5.5 Análisis estadístico o codificación

Interpretación técnica según el enfoque del estudio.

Capítulo 6. Discusión

Analiza e interpreta los resultados.

6.1 Comparación con otros estudios

Relaciona tus hallazgos con investigaciones previas.

6.2 Interpretación crítica

Explica qué significan los resultados.

6.3 Explicación de coincidencias o diferencias

Fundamenta las similitudes o divergencias encontradas.

6.4 Implicaciones para la práctica

Cómo tus hallazgos afectan la enfermería o salud.

6.5 Limitaciones

Factores que pudieron influir o limitar el estudio.

Capítulo 7. Conclusiones y recomendaciones

Cierra el trabajo con las aportaciones y sugerencias.

7.1 Conclusiones por objetivo

Responde a cada objetivo con base en los resultados.

7.2 Aportaciones

Contribuciones concretas al campo de la enfermería o salud.

7.3 Recomendaciones

Sugerencias para la práctica clínica, educativa o comunitaria.

7.4 Sugerencias para futuras investigaciones

Ideas para estudios que profundicen o amplíen el tema.

5. Referencias

- Estilo APA 7.^a edición
- Sangría francesa, orden alfabético
- Solo incluir las citas utilizadas en el cuerpo del texto
- Orden alfabético por autor

Ejemplo:

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2021). *Metodología de la investigación* (7.^a ed.). McGraw-Hill.

6. Anexos

- Instrumentos de recolección de datos (cuestionarios, guías)
 - Consentimientos informados
 - Validaciones de expertos
 - Autorizaciones institucionales
 - Tablas completas o información complementaria
-

FORMATO GENERAL (APA 7.^a)

Elemento	Recomendación
Tipo de letra	Arial 11
Interlineado	1.5 en todo el documento
Alineación	Justificada
Márgenes	Superior 3 cm, inferior 2.5 cm, izquierdo 3.5 cm, derecho 2.5 cm
Numeración	Desde la introducción con números arábigos (pie de página, alineado a la derecha)
Numeración antes de la introducción.	Numeración romana con letra minúscula (la portada no se enmuerá)
Títulos de capítulos	Arial 15, negritas, centrado. Ej: Capítulo 1. Introducción
Subtítulos	• Subtítulos de primer orden: Arial, negrita, mayúscula sólo la inicial y nombres propios, tamaño 13, justificada a la izquierda, sangría francesa, numeración arábica, decimal. • Subtítulos de segundo orden: Arial, negrita, mayúscula sólo la inicial y nombres propios, tamaño 12, justificada a la izquierda, sangría francesa, numeración arábica, decimal • Subtítulos de tercer orden: Arial, negrita, mayúscula sólo la inicial y nombres propios, tamaño 11, justificada a la izquierda, sangría francesa, numeración arábica, decimal
Tablas y figuras	Numeradas por capítulo (Ej. Tabla 2.1 / Figura 4.2).

Citas y referencias	Estilo APA, evitar plagio. Uso correcto de parafraseo y citas textuales
---------------------	---

Numeración y títulos de tablas y cuadros

Fuente y tipo	Arial, mayúscula sólo la inicial y nombres propios
Numeración	Decimal por capítulo
Tamaño	10
Alineación	Justificada a la izquierda de la tabla o cuadro
Espaciado	Anterior y posterior 0 pto, interlineado sencillo
Colocación	Parte superior de la tabla o cuadro. Mencionar la fuente cuando sea el caso

Numeración y títulos de figuras y gráficos

Fuente y tipo	Arial, mayúscula sólo la inicial y nombres propios
Numeración	Decimal por capítulo
Tamaño	10
Alineación	Justificada a la izquierda de la tabla o cuadro
Espaciado	Anterior y posterior 0 pto, interlineado sencillo
Colocación	Parte superior de la tabla o cuadro. Mencionar la fuente cuando sea el caso

Ecuaciones

Fuente y tipo	Arial, cursiva
Tamaño	11
Alineación	Centrada
Interlineado	Por omisión
Numeradas a la derecha Ej.:	 (Nº cap..Nº Ec.)

Encabezados y pie de pagina

El encabezado de página se usará para colocar el nombre de cada una de las secciones del documento y se ubicará a dos centímetros desde el borde superior y alineado a la izquierda. El pie de página solamente se usará para numerar las hojas y estará situado a dos centímetros desde el borde inferior y alineado a la derecha. Ambos deberán tener una línea que los separe del cuerpo del texto.

Fuente	Arial
Numeración	Arábica
Tamaño	8
Alineación	Izquierda o derecha, pero ser consistente
Contenido	Numero y nombre del capítulo, con una línea en la parte inferior

Redacción

- Escribir siempre en tercera persona del singular (impersonal).
 - Evitar “yo”, “nosotros”, “creo”, “pienso”.
 - Usar “se realizó”, “se aplicó”, “se observó”, “se encontró”.
 - Hablar de *la investigación, el estudio o los resultados*, **no de nosotros**.
- Número Evitar errores de concordancia acerca del número y género en las oraciones y frases empleadas.
- Tiempo verbal Cuidar el tiempo verbal, de manera que éste no cambie cuando se expresa la misma idea.
- Lenguaje Deberá usarse en la redacción un lenguaje formal y claro, evitando las expresiones coloquiales.
- Ideas principales explícitas Evitar expresar las ideas principales en frases breves, para luego extenderse en consideraciones acerca de temas secundarios.
- El objetivo de documentar el uso de parafraseo y citas bibliográficas, es que el lector pueda encontrar las fuentes de donde se han tomado las ideas y/o textos que se exponen en el documento.
- Parafraseo Se entenderá por parafraseo aquella mención de un autor y su obra, cuya idea se expone en el texto con palabras propias de quien escribe la tesis utilizar estilo APA..
- Citas textuales Se entenderá por cita textual aquella que se hace copiando exactamente la parte del texto que corresponde a la obra consultada. En tales casos, se debe utilizar el estilo APA.

- Otros La portada interior, la orden de impresión, y otras hojas con figuras grandes que estéticamente no permiten la numeración, se cuentan, pero no se escribe en ellas el número correspondiente.

Se puede optar por definir las variables, lenguaje técnico y palabras en idioma extranjero en el texto, o hacer un glosario de términos. Cuando se usan siglas, la primera vez se escriben entre paréntesis al acabar de escribir el nombre completo correspondiente, las siguientes veces sólo se usan las siglas y ya no el paréntesis (si se usan puntos la primera vez o no, ser consistentes).

No usar colores en el texto, sólo en las gráficas cuando sea indispensable para su buena comprensión.